

Im eigenen Tempo zum Erfolg

Sie möchten mehr tun für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter, für mehr Wohlbefinden und Motivation? Die Gesundheitskasse hilft Ihnen dabei, Fehlzeiten zu reduzieren und somit Lohnkosten zu sparen. Der AOK-Service Gesunde Unternehmen bietet vielfältige Unterstützung in allen Fragen des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Die Gefinex GmbH im Pritzwalker Ortsteil Steffenhagen hat bereits einige Maßnahmen für ihre rund 110 Mitarbeiter erfolgreich genutzt.

Klaus Osterholt, Geschäftsführer der Gefinex GmbH, weiß um die Vorteile gesundheitsfördernder Aktivitäten im Unternehmen: „Sie wirken sich sowohl auf der organisatorischen Ebene des Unternehmens, wie psychologisch und körperlich bei den Mitarbeitern aus.“ Gemeinsam mit einem Gesundheitszirkel

aus Mitarbeitern des Unternehmens wurden von der Geschäftsleitung verschiedene Maßnahmen mit der märkischen Gesundheitskasse umgesetzt. Die Palette reicht von der Analyse der körperlichen Belastung an den Arbeitsplätzen, Schulungen zum rückengerechten Verhalten, Management-Seminaren zum Thema „Gesundheit und Motivation von Mitarbeitern“ bis hin zu Nordic-Walking Kursen für Führungskräfte und Mitarbeiter. Demnächst findet ein AOK-Aufbaukurs Nordic-Walking statt.

Die Sportkurse „haben sich bei den teilnehmenden Mitarbeitern positiv auf die Bereitschaft zu regelmäßiger sportlicher Betätigung ausgewirkt“, so Osterholt. Außerdem verzeichne er einen Rückgang der Arbeitsunfähigkeitsquote sowie ein gestiegenes Wohlbefinden der Mitarbeiter, die an der Herstellung von Dämmstoffen aus geschäumtem Kunst-



Foto: AOK

stoff arbeiten. Dabei ist der Großteil in der Wechselschichtproduktion und im Lager beschäftigt. Aufgrund der positiven Erfahrung mit der AOK steht für ihn fest: „Wir werden diese Maßnahmen deshalb auch in Zukunft weiter fortsetzen.“